

100% NATURAL CASEIN ist ein gut lösliches, geschmackneutrales Proteinpulver und ist aus dem Milchprotein gewonnen. Die biologisch hochwertige Proteinquelle kann zum Aufbau von fettfreier Muskelmasse beitragen und verfügt zudem über wichtige Mineralstoffe. Calcium ist zusammen mit Phosphor am normalen Energiestoffwechsel beteiligt, wohingegen Calcium eine wichtige Funktion bei der Muskelkontraktion einnimmt. **100% NATURAL CASEIN** has a high level of solubility and is a tasteless protein powder, extracted from the lactoprotein. The highly valuable biological protein source can contribute to building up fat-free muscle mass and also offers important mineral substances. Together with phosphorous, calcium plays a part in the normal energy metabolism, wherein calcium assumes an important function in muscle contraction.

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und eine Portion vorzugsweise **vor oder nach** einer sportlichen Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Recommended dosage:** Stir 30 g powder (3 measuring spoons) in 300 ml of water and drink one serving preferably **before or after** an athletic workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

Tipp: Schmeckt auch lecker mit den Aromen von My Flavouring System von My Supps. **Tip:** Tastes delicious with

the flavourings of My Flavouring System from My Supps.

Zutaten: Calciumcaseinat, Pyridoxinhydrochlorid/
Ingredients: Calcium caseinate, Pyridoxinhydrochloride.

Allergenhinweis: Kann Spuren von Gluten, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten. **Allergy advice:** May contain traces of gluten, soy and hen egg white protein.

Nahrungsergänzungsmittel als Proteinpulver zur Herstellung eines Proteingetränkes. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Nutritional supplement as protein powder for the preparation of protein beverages.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen. / If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/Content: e 750 g

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek
www.my-supps.com

Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany



MySupps
Effective Sports Nutrition

100%*

90 g Protein

low milk sugar

NATURAL CASEIN

MUSCLE PERFORMANCE

▶ **before**

▶ **during**

▶ **after**

750 g

* as single protein source

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/ per 100 g	% NRV ³	pro Portion ¹ / per serving ¹	% NRV ³
Brennwert/ Energy	1570 kJ/(369 kcal)		471 kJ/(110 kcal)	
Fett/ Fat	1,2 g		0,3 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof sat. fatty acids	0,8 g		0,2 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	0,2 g		< 0,1 g	
- davon Zucker/ - thereof sugar	0,2 g		< 0,1 g	
Eiweiß/ Protein	89,5 g		26,8 g	
- davon BCAA ² / - thereof BCAA ²	18,2 g		5,5 g	
Ballaststoffe/ Dietary fibre	< 0,1 g		< 0,1 g	
Salz/ Salt	0,038 g		0,010 g	
Calcium/ Calcium	1300 mg	163	390 mg	49
Phosphor/ Phosphorus	800 mg	114	240 mg	34
Vitamin B6/ Vitamin B6	1 mg	71	0,3 mg	22

¹30 g + 300 ml Wasser/ water

²BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

³NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

TASTY TIP:
Delicious flavours for
your natural protein!

- aspartame free
- water-soluble
- also for pancakes, yoghurt, muesli, coffee



Aminosäuren/ amino acids	pro/ per 100 g Eiweiß/ Protein
L-Alanin/ L-Alanine	2,9 g
L-Arginin/ L-Arginine	3,3 g
L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	6,7 g
L-Cystein/ L-Cysteine	0,4 g
L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	21 g
L-Glycin/ L-Glycine	1,8 g
L-Histidin/ L-Histidine	2,9 g
L-Isoleucin²/ L-Isoleucine²	5,2 g
L-Leucin²/ L-Leucine²	8,7 g
L-Lysin/ L-Lysine	7,4 g
L-Methionin/ L-Methionine	2,8 g
L-Phenylalanin/ L-Phenylalanine	4,8 g
L-Prolin/ L-Proline	10 g
L-Serin/ L-Serine	5,7 g
L-Threonin/ L-Threonine	4 g
L-Tryptophan/ L-Tryptophan	1,2 g
L-Tyrosin/ L-Tyrosine	5,3 g
L-Valin²/ L-Valine²	6,4 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. / The amino acid profile refers to the contained proteins in the product.



PZN: 9912323