

Recommended dosage:
30 g of powder (3 scoops) into
300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:
50 g of powder (5 scoops)
into 250 ml of water.



FLAVOUR: APRICOT-YOGHURT

D Verzehrfempfehlung:
Anfänger: 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%).
Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

GB Recommended dosage:
Beginners: Stir 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%).
Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

F Dosage recommandé:
Débutants: Délayer 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%).
Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

E Recomendación de consumo:
Principiantes: Mezclar 30 g de polvo (3 cucharas dosificadoras) en 300 ml de leche desnatada (1,5%).
Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cucharas dosificadoras) en 250 ml de agua.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Proteinmischung als Protein-konzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Protein-Getränkes.
Beschmack: Aprikose-Joghurt.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.
Flavouring: Apricot-Yoghurt.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec édulcorants.
Savoir: Abricot-Yaourt.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.
Sabor: Abricote-Yogur.
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Zutaten: Molkenweiß-Isolat (96,2 %) (CFM¹), Aroma, Emulgator (Lecithine [Soja], Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), Laktase, Farbstoff (Carotin).
Das eingesetzte Molkenweiß-Isolat stammt aus Irland.

Ingredients: Whey protein isolate (96.2%) (CFM¹), Flavouring, Emulsifier (Lecithin [Soy], Mono- and diglycerides of fatty acids), Sweetener (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin), Separating agent (Silicon dioxide), Table salt, Acidifier (Citric acid), Lactase, Colouring (Carotene).

Ingrédients: Isolat de protéine de lactosérum (96,2%) (CFM¹), arôme, émulsifiant (lécithine [soja], mono- et diglycérides d'acides gras), édulcorant (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine), anti-agglomérant (oxyde de silicium), sel de table, acidifiant (acide citrique), lactase, colorant (carotène).

Ingredientes: Aislado de proteína de suero de leche (96,2%) (CFM¹), aroma, emulsionante (lecitina [soja], mono y diglicéridos de ácidos grasos), edulcorante (acesulfamato K, ciclomato de sodio, sacarina), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal de mesa, regulador de acidez (ácido cítrico), lactasa, colorante (caroteno).

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

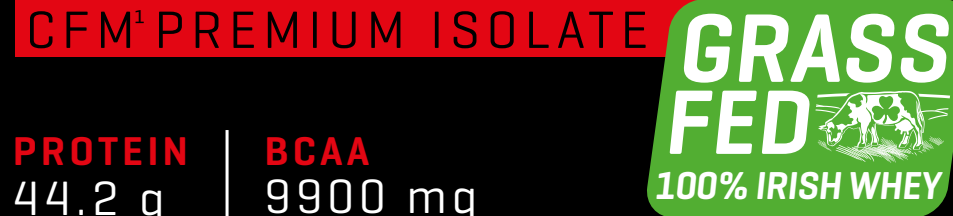
PROTEIN 44.2 g | BCAA 9900 mg
per 50 g in 250 ml water

APRICOT-YOGHURT
FLAVOUR

CFM¹ WHEY ISOLATE



1000 g



D	GB	F	E	pro/per/par/por/100 g	pro Portion ² /par portion ² /per portion ² /por portion ²	pro Portion ³ /per serving ³ /par portion ³ /por portion ³
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	1621 kJ 381 kcal	1079 kJ 255 kcal	811 kJ 191 kcal
Fett	Fat	Graisse	Grasas	1,2 g	4,9 g	0,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de las cuales ácidos grasos saturados	0,6 g	3,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	4,1 g	15,6 g	2 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de los cuales azúcar	1,1 g	14,7 g	0,5 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	88,4 g	36,7 g	44,2 g
Salz	Salt	Sel	Sal	0,86 g	0,61 g	0,43 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	1 g	14,7 g	0,5 g
BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	19,8 g	8 g	9,9 g
Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/por/100 g Eiweiß/protein/protéine/proteína		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	4,68 g		
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	2,13 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	11,03 g	* 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fat)	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	2,46 g	30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/ 30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa).	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	17,24 g		
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	1,70 g		
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	1,60 g	* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/ 50 g powder in 250 ml water	
L-Isoleucin ⁴	L-Isoleucine ⁴	L-Isoleucine ⁴	Isoleucina L ⁴	6,55 g	50 g de poudre dans 250 ml d'eau/ 50 g de polvo en 250 ml de agua.	
L-Leucin ⁴	L-Leucine ⁴	L-Leucine ⁴	Leucina L ⁴	10,41 g		
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	9,83 g		
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	2,21 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	2,93 g		
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	5,85 g		
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	4,35 g		
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	6,82 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	1,88 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	2,85 g		
L-Valin ⁴	L-Valine ⁴	L-Valine ⁴	Valina L ⁴	5,48 g	* Laktosearm (gilt für <1 g Laktose/100 ml verzehrfertiges Getränk)/ lactose reduced (applies to 1 g lactose/100 ml ready-to-eat drink)/ réduit en lactose (s'applique à 1 g de lactose/100 ml de boisson prête à consommer)/ baja en lactosa (se aplica a 1 g de lactosa/100 ml de bebida lista para comer).	

¹ CFM = Cross Flow Microfiltration: Eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate./ A modern technology for the production of premium protein isolates./ Une technologie moderne pour la production d'isolats de protéines à grande valeur nutritive./ Una tecnología moderna para la producción de aislati proteici di alta qualità.

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./ The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./ El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schmackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt: 20-33 Portionen
Content: servings
Contenu: portions
Contentido: porciones

e 1000 g

