

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

POWER  
**WEIGHT GAINER**  
STRONGEST GAINER MATRIX

**BANANA**  
FLAVOUR

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken.  
Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Maltodextrin (70,3%), Milchweiß (16%), Molkenweiß-Konzentrat (8%), Aroma, Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L-)-Weinsäure, Milchsäure, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Säureregulator (Calciumlactat), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat mit Zuckern und Süßungsmitteln. In Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Banane.**

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  
Ungelöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

**Recommended dosage:** Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed.  
Tipp: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Maltodextrin (70.3%), Milk protein (16%), Whey protein concentrate (8%), Flavouring, Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Acidifier (L-) tartaric acid, lactic acid, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Acidity regulator (Calcium lactate), L-ascorbic acid, Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Separating agent (Silicon dioxide), Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Carbohydrate protein concentrate with sugars and sweeteners. In powder form with vitamins and minerals. Flavour: Banana.**

We recommend a varied diet and a healthy lifestyle.  
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**ASPARTAME FREE**

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

POWER  
**WEIGHT GAINER**

STRONGEST GAINER MATRIX

**CARBO PROTEIN RATIO 70:30**

118 G CARBS  
54 G PROTEIN

**HIGH BCAA DOSAGE**

11500 MG PER DAILY SERVING

**WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE**

**BANANA**  
FLAVOUR

**MADE IN GERMANY**

**1500g**

PRO SERIES

Nährwert-angaben:	Nutrition facts:	pro/per 100 g	% NRV*	pro Portion/ per serving <sup>1</sup>	% NRV*	pro Portion/ per serving <sup>2</sup>	% NRV*
Brennwert	Energy	1583 kJ		1780 kJ		3561 kJ	
		372 kcal		421 kcal		842 kcal	
Fett	Fat	0,6 g		8,3 g		18,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	0,2 g		4,7 g		9,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	70,4 g		59,2 g		118 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	4,7 g		26,4 g		52,7 g	
Eiweiß	Protein	21 g		27 g		54 g	
Salz	Salt	0,2 g		0,7 g		1,4 g	
Laktose	Lactose	0,4 g		24,2 g		48,4 g	
BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	4,3 g		5,8 g		11,5 g	
<b>Zugesetzte Stoffe</b>	<b>Added Substances</b>	<b>pro/per 100 g</b>	<b>% NRV*</b>	<b>pro Portion/ per serving<sup>1</sup></b>	<b>% NRV*</b>	<b>pro Portion/ per serving<sup>2</sup></b>	<b>% NRV*</b>
<b>Vitamine:</b>	<b>Vitamins:</b>						
Vitamin C	Vitamin C	80 mg	100	48,5 mg	61	97 mg	121
Niacin	Niacin	16 mg	100	8,4 mg	53	16,8 mg	105
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	6,2 mg	52	12,4 mg	103
Pantothensäure	Pantothenic acid	6 mg	100	4,7 mg	80	9,4 mg	157
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,9 mg	67	1,9 mg	136
Vitamin B2	Vitamin B2	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	228
Vitamin B1	Vitamin B1	1,1 mg	100	0,7 mg	64	1,4 mg	127
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	123 µg	62	246 µg	123
Biotin	Biotin	50 µg	100	42,5 µg	85	85 µg	170
Vitamin B12	Vitamin B12	4,5 µg	180	4,3 µg	172	8,6 µg	349
<b>Mineralstoffe:</b>	<b>Minerals:</b>						
Calcium	Calcium	468 mg	59	824 mg	103	1648 mg	206
Phosphor	Phosphorus	294 mg	41	597 mg	85	1194 mg	171
Magnesium	Magnesium	177 mg	47	149 mg	40	297 mg	79

<sup>1</sup> 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)  
<sup>2</sup> Tagesportion: 100 g Pulver in 11 fetter Milch (1,5% Fett)/daily serving: 100 g powder in 11 low-fat milk (1.5% fat)  
<sup>3</sup> BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])  
\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	pro 100 g Eiweiß/ per 100 g protein
L-Alanin	L-Alanine	3,00 g
L-Arginin	L-Arginine	3,22 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	7,86 g
L-Cystein	L-Cysteine	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	19,60 g
Glycin	Glycine	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	2,38 g
<b>L-Isoleucin<sup>4</sup></b>	<b>L-Isoleucine<sup>4</sup></b>	<b>5,36 g</b>
<b>L-Leucin<sup>4</sup></b>	<b>L-Leucine<sup>4</sup></b>	<b>9,27 g</b>
L-Lysin	L-Lysine	7,95 g
L-Methionin	L-Methionine	2,49 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	0,41 g
L-Prolin	L-Proline	9,35 g
L-Serin	L-Serine	5,14 g
L-Threonin	L-Threonine	4,73 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	1,62 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	4,65 g
<b>L-Valin<sup>4</sup></b>	<b>L-Valine<sup>4</sup></b>	<b>8,01 g</b>

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:**

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schlackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

**MADE IN GERMANY**

Inhalt/Content:

e 1500g = 30 Portionen  
= 30 Servings

