

DIRECTIONS:

PLATINUM HYDROWHEY® is instantised for easy mixing. Simply add 1 heaped scoop (40 g) to 260 ml (8.8 oz) of cold water and blend, shake or stir until powder is completely dissolved. **TIP:** You can adjust flavour by using more or less water. **MODE D'EMPLOI:** PLATINUM HYDROWHEY® est une poudre instantanée pour faciliter le mélange. Ajoutez une cuillère bombée (40 g) à 260 ml (8,8 oz) d'eau froide et mélangez, secouez ou remuez jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute. **CONSEIL:** Vous pouvez ajuster le goût en utilisant plus ou moins d'eau. **ANLEITUNG:** PLATINUM HYDROWHEY® ist einfach aufzulösen beim Mixen. Geben Sie einen gestrichenen Messlöffel (40 g) in 260 ml (8,8 oz) kaltes Wasser und mischen, schütteln oder rühren Sie bis das Pulver komplett im Wasser gelöst ist. **TIPP:** Je nach Geschmack mit mehr oder weniger Wasser einstellen. **INSTRUCCIONES DE USO:** PLATINUM HYDROWHEY® es un producto instantáneo para facilitar la mezcla. Sólo hay que añadir una cucharada colmada (40 g) a 260 ml (8,8 oz) de agua fría y mezclar, agitar o remover hasta que el polvo se haya disuelto completamente. **CONSEJO:** Se puede ajustar el sabor usando más o menos agua. **INSTRUÇÕES DE USO:** PLATINUM HYDROWHEY® é instantâneo para fácil mistura. Basta adicionar 1 colher bem cheia (40 g) em 260 ml (8,8 oz) de água fria e misturar, agitar ou mexer até que o pó se encontre completamente dissolvido. **CONSELHO:** Pode ajustar o sabor usando mais ou menos água.

NOTE: Not for use by those with pre-existing medical conditions or those taking any medications, those under the age of 18 or women that are pregnant or breast-feeding. Keep out of reach of children.

STORE IN A COOL, DRY PLACE / CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN / CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO / ARMAZENAR NUM LOCAL FRESCO E SECO

BEYOND THE BASICS

- Each Serving Contains 30 Grams of Protein from Hydrolysed Whey Protein Isolate for Faster Digestion.
- 8,8 Grams of Naturally Occurring and Added BCAAs (Leucine, Isoleucine, and Valine) per Serving.
- Mixes Easily with a Spoon.

SMALLER PIECES = BIGGER RESULTS



1. PURIFIED

Excess moisture, fat, cholesterol, and other materials are removed so that only 0.5 grams of fat and 2.2 grams of carbs remain per serving.



2. HYDROLYSED

Once the whey proteins have been purified, they are broken down, or hydrolysed, into smaller pieces.



3. ENHANCED

Finally, PLATINUM HYDROWHEY® is enhanced with micronised free-form BCAAs.

SCHEMATIC ILLUSTRATION

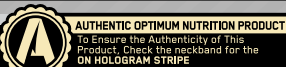


V2.658.1014EU
6029498

ACTITOR® is a trademark of Glanbia plc
TRUE STRENGTH
WWW.OPTIMUMNUTRITION.COM

FORMULATED BY
OPTIMUM NUTRITION
MADE IN THE EU

EU CUSTOMER SERVICE
4 Waterside,
Citywest Business Campus,
Dublin 24, Ireland



CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME.



PLATINUM HYDRO WHEY

ADVANCED HYDROLYSED WHEY PROTEIN ISOLATES

30 g⁺
PROTEIN

8.8 g⁺
BCAAs

per Serving

MILK CHOCOLATE
FLAVOUR

40
SERVINGS

ACTITOR®

NET WT. 1.6 kg (3.5 lb) e

CHOCOLATE FLAVOUR READY TO MIX HYDROLYSED WHEY PROTEIN POWDER WITH SWEETENERS

NUTRITION INFORMATION / INFORMACION NUTRITICIONAL / NÄHRWERTINFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Serving Size: 1 Heaped Scoop / Portion : 1 Cuillère Bombée / Portionsgröße: 1 gestrichener Messlöffel / Porción: 1 Cucharada Colmada / Porção: 1 Colher bem Cheia (40 g)
Servings Per Container Approximately / Portions Par Pot Environ / Portionen pro Behälter circa / Porciones Por Envase Aproximadamente / Porções por Embalagem Aproximadamente 40

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte / Valores Medios / Valores Médios	Per 100 g	Pour / Pro 40 g	%RI* / %AR* / %RM* / %IR* / %DR* 40 g
Energy / Énergie / Energie / Valor Energético / Energia	1430 kJ / 342 kcal	572 kJ / 137 kcal	7%
Fat / Matières Grasses / Fett / Grasas / Lípidos	1.1 g	0.5 g	1%
Of Which Saturates / Dont : Acides Gras Saturés / davon: gesättigte Fettsäuren / De Las Cuales: Saturadas / Dos Quais Saturados	0.4 g	0.2 g	1%
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Hidratos de Carbono / Hidratos de Carbono	5.5 g	2.2 g	1%
Of Which Sugars / Dont : Sucres / davon: Zucker / De Los Cuales: Azúcares / Dos Quais Açúcares	1.0 g	0.4 g	0%
Fibre / Fibres Alimentaires / Ballaststoffe / Fibra Alimentaria / Fibra Alimentar	1.5 g	0.6 g	†
Protein / Protéines / Eiweiß / Proteínas / Proteínas	76 g	30 g	61%
Salt / Sel / Salz / Sal / Sal	0.74 g	0.30 g	5%
Sodium / Sodium / Natrium / Sodio / Sódio	297 mg	119 mg	†
Branched Chain Amino Acids / Acides Aminés à Chaîne Ramifiée / Verzweigt ketige Aminosäuren / Aminoácidos de Cadena Ramificada / Aminoácidos de Cadeia Ramificada	22 g	8.8 g	†
L-Leucine / L-Leucine / L-Leucin / L-Leucina / L-Leucina	10 g	4.2 g	†
L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucin / L-Isoleucina / L-Isoleucina	6.0 g	2.4 g	†
L-Valine / L-Valine / L-Valin / L-Valina / L-Valina	5.5 g	2.2 g	†

* Reference Intake of an average adult / Apport de Référence pour un adulte-type / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen/ Ingesta de Referência de un adulto medio / Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)
† Reference Intake not established / Apport de Référence non établi / Keine empfohlene Referenzmenge vorhanden/ Ingesta de Referência no estabelecida / Doses de Referência não estabelecida

INGREDIENTS: Hydrolysed WHEY* Protein Isolates as Actitor® (86%) (Emulsifier: SOY Lecithin), Branched Chain Amino Acids (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, Emulsifier: SOY Lecithin), Thickener (Carrageenan), Flavourings, Fat Reduced Cocoa Powder (2.1%), Sodium Chloride, Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K), Flavour Enhancer (Potassium Chloride), Sunflower Oil Powder (MILK). *From MILK **INGREDIENTS:** Isolat de Protéines Hydrolysées de LACTOSÉRUM* comme Actitor® (86%) (Emulsifiant : Lécithine de SOJA), Acides Aminés à Chaîne Ramifiée (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, Emulsifiant : Lécithine de SOJA), Épaississant (Carraghénanes), Aromes, Cacao Magre en Poudre (2.1%), Chlorure de Sodium, Édulcorants (Sucralose, Acesulfame K), Exhausteur de Goût (Chlorure de Potassium), Huile de Tournesol en Poudre (LAIT). *Issu du LAIT **ZUTATEN:** Hydrolysiertes MOLKENPROTEINISOLAT* als Actitor® (86%) (Emulgator: SOJALECITHIN), Verzweigt ketige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Emulgator: SOJALECITHIN), Verdickungsmittel (Carrageen), Aromen, fettarmes Kakaopulver (2.1%), Natriumchlorid, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Geschmacksverstärker (Kaliumchlorid), Sonnenblumenöl-Pulver (MILCH). *Aus MILCH **INGREDIENTES:** Aislado de Proteínas Hidrolizadas de Suero LACTEO* como Actitor® (86%) (Emulgente: Lecitina de SOJA), Aromas, Cacao Magro em Pó (2.1%), Cloruro de Sódio, Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfamo K), Potenciador del sabor (Cloruro Potásico), Aceite de Girasol en Polvo (LECHE), *Derivado de la LECHE **INGREDIENTES:** Hidrolizado de Proteína Isolada do Soro de LEITE como Actitor® (86%) (Emulsificante: SOJA, Lecitina), Aminoácidos de Cadeia Ramificada (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina, Emulsificante: SOJA, Lecitina), Essesante (Carragenina), Aromas, Cacao Magro em Pó (2.1%), Cloreto de Sódio, Edulcorantes (Sucralose, Acesulfame K), Intensificador de Sabor (Cloreto de Potássio), Óleo de Girasol em Pó (LEITE).

SERVING SCOOP INCLUDED, BUT MAY SETTLE TO THE BOTTOM DURING SHIPPING

BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER / NÚMERO DE LOT ET À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE: VOIR POT / CHARISNUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE: SIEHE BEHÄLTER / NÚMERO DE LOTE Y CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE: VER ENVASE / NÚMERO DE LOTE E CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DE: VER EMBALAGEM

FR POIDS NET 1.6 kg
PROTÉINES DE LACTOSÉRUM EN POUDRE PRÊTES À ÊTRE MÉLANGÉES, AU GOÛT CHOCOLAT ET AVEC EDULCORANTS D

DE NETTOGEWICHT 1.6 kg
ANRÜHRFERTIGES PLUSOLISIERTES MOLKENPROTEINPULVER MIT SCHOKOLADEN-GESCHMACK UND MIT SÜSSUNGSMITTELN

ES PESO NETO 1.6 kg
PROTEÍNAS HIDROLIZADAS DE SUERO LACTEO EN POLVO LISTAS PARA MEZCLAR, CON SABOR A CHOCOLATE Y CON EDULCORANTES

PT PESO LÍQUIDO 1.6 kg
PROTEÍNAS DO SORO DE LEITE HIDROLISADAS EM PÓ PRONTO PARA MISTURAR, COM AROMA A CHOCOLATE E COM EDULCORANTES

ALLERGEN INFORMATION: Contains: Milk, Soy (Lecithin). May Contain: Gluten, Egg, Nuts and Peanuts.
INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES: Contient : du Lait, du Soja (Lécithine). Peut Contenir : du Gluten, des Œufs, des Fruits à Coque et des Arachides. **HINWEIS FÜR ALLERGIKER:** Enthält: Milch, Soja (Lecithin). Kann enthalten: Gluten, Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.
INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGICOS: Contiene: Leche, Soja (Lecitina). Puede Contener: Gluten, Huevo, Frutos de Cáscara y Cacahuetes.
INFORMAÇÃO SOBRE ALÉRGICOS: Contém: Leite, Soja (Lecitina). Pode Contar: Glúten, Ovo, Frutos de Casca Rica e Amêndoas.