Body Attack
SPORTS NUTRITION

POWER
WEIGHT GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

STRAWBERRY
FLAVOUR

Vorzubereitung: Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (1 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken. Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Hafermilch, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Recommended dosage: Drink 50 g of powder (1 measuring scoop) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. Tip: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

Dosage recommandée: Deux fois par jour, boire 50 g de poudre (1 mesure rase) mélangée à ½ litre de lait écrémé comme collation ou avant d'aller au lit. Conseil: pour plus de calories, utilisez du lait entier. Alternatives en cas d'intolérance au lactose: lait de soja, lait d'avoine, lait d'amande. Ne pas dépasser la quantité recommandée.

Modo d'uso: Bere due volte al giorno 50 g di polvere (1 misurino) con 1/2 litro di latte parzialmente scremato come spuntino e prima di coricarsi. Consiglio: per un maggior apporto calorico utilizzare latte intero. Alternative in caso di intolleranza al lattosio: bevanda di soia o di avena, latte di mandorla. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Recomendación de consumo: Beber dos veces al día 50 g de polvo (1 cucharadas medidoras) mezclados con 1/2 litro de leche desnatada como merienda o antes de irse a dormir. Consejo: para añadir calorías utilizar leche entera. Alternativas para la intolerancia a la lactosa: bebida de soja o avena o leche de almendras. No debe excederse la cantidad diaria recomendada.

Zutaten: Maltodextrin (70,2%), Milcheiweiß (30%), **Molke**neiweiß-Konzentrat (89%), Aroma (enthält **Lakt**ose), Säuerungsmittel: (L(+)-Weinsäure), Di-calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, fettreduziertes Lebensmittel (Teile Sonnenblumenöl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), L-Leucinfreies Aminosäuregemisch, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Vitamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Ingrédients: Maltodextrine (70,2%), **Milk** protein (30%), **Whey** protein concentrate (89%), Flavouring (contains **lactose**), Acidifier: (L(+)-tartaric acid), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Cream reduced foodstuff (Sunflower powder), Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-leucine free amino acid, Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Vitamin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

Ingrédients: Maltodextrine (70,2%), protéines du **lait** (30%), protéines de **lactosérum** concentrées (89%), arôme (contient du **lactose**), acidifiant (acide (L(+) tartrique), phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, colorant (poudre de tournesol), édulcorants (cyclamate de sodium, saccharine), acide L-leucinique, émulsifiant (lécithine de **soja**), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutaminique, D-Biotine, cyanocobalamine.

Ingredienti: Maltodestrina (70,2%), proteine del **latte** (30%), concentrato di proteine di siero di **latte** (89%), aroma (contiene **lattosio**), acidificante (acido L (+)-tartarico), fosfato dicalcico, carbonato di magnesio, colorante alimentare (carboidrato ricco in polvere), edulcoranti (ciclammato di sodio, saccarina), acido L-leucinico, emulsionante (lecitina di **soia**), nicotinammide, DL-alfa tocoferil acetato, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, acido pteroil-monoglutammico, D-biotina, cianocobalamina.

Ingredientes: Maltodextrina (70,2%), **lactoproteína** (30%), concentrado de proteína de **suero** (89%), aroma (contiene **lactosa**), acidulante (L (+) ácido tartárico), fosfato dicálcico, carbonato de magnesio, alimento colorante (harina de girasol), edulcorantes (ciclamato sódico, sacarina), ácido L-aminoácido libre de leucina, emulsionante (**soja**), lecitina), nicotinamida, acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil monoglutámico, D-biotina, cianocobalamina.

Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat mit Zucker- und Süßungsmitteln. In Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen.
Geschmack: Erdbeeren.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Fin/Nr. siehe Deckelboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Carbohydrate protein concentrate with sugars and sweeteners. In powder form with vitamins and minerals.
Flavour: Strawberry.
We recommend a varied diet and a healthy lifestyle.
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Concentré de glucides et de protéines avec des sucres et des édulcorants. Sous forme de poudre avec des vitamines et des minéraux.
Saveur: Fraise.
Nous recommandons une alimentation variée et un mode de vie sain.
À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Concentrato di proteine e carboidrati con zuccheri ed edulcoranti. In polvere con vitamine e minerali.
Gusto: Fragola.
Si consiglia una dieta varia ed una stile di vita sana.
Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore diretto e dalla luce diretta.

Concentrado de proteínas e hidratos de carbono con azúcares y edulcorantes. En polvo con vitaminas y minerales.
Sabor: Fresa.
Recomendamos una alimentación variada y un estilo de vida saludable.
Se debe almacenar en un lugar fresco y seco, se consume hasta fin/el día/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

ASPARTAME FREE

PRO SERIES

Body Attack
SPORTS NUTRITION

POWER
WEIGHT GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN RATIO 70:30
118 G CARBS
54 G PROTEIN

HIGH BCAA DOSAGE
11500 MG PER DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE

STRAWBERRY
FLAVOUR

MADE IN GERMANY

4750 g

Nährwert-angaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	pro/per/par/per 100 g	% NRV*	pro/per/par/per Portion, Serving, Portions, Portion/ Portzioa*	% NRV*	pro/per/par/per Portion, Serving, Portions, Portion/ Portzioa*	% NRV*
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valore energetico	Valor calórico	1588 kJ 379 kcal		1780 kJ 426 kcal		3565 kJ 843 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grassi	Grasas	8,8 g		9,9 g		19,8 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de ellos ácidos grasos saturados	6,2 g		7 g		13,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	70,5 g		79,1 g		158 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucres	- di cui zuccheri	- de ellos azúcar	4,8 g		5,4 g		10,8 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteine	Proteínas	21 g		23,6 g		47 g	
Salz	Salt	Sel	Sale	Sal	0,7 g		0,8 g		1,5 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	0,4 g		0,5 g		1,0 g	
BCAA[1]	BCAA[1]	BCAA[1]	BCAA[1]	BCAA[1]	4,3 g		4,8 g		9,6 g	

Zugesetzte Stoffe	Added Substances	Substances allotraite	Ingredienti caratterizzanti	Substancias obtenidas	pro/per/par/per 100 g	% NRV*	pro/per/par/per Portion, Serving, Portions, Portion/ Portzioa*	% NRV*	pro/per/par/per Portion, Serving, Portions, Portion/ Portzioa*	% NRV*
Vitamine:	**Vitamins:**	**Vitamines:**	**Vitamine:**	**Vitaminas:**						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamina C	80 mg	100	90,4 mg	113	181 mg	226
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacina	16 mg	100	18,1 mg	113	36,2 mg	226
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamina E	12 mg	100	13,6 mg	113	27,1 mg	226
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acide Pantothénique	Acido pantotenico	Ácido Pantoténico	6 mg	100	6,8 mg	113	13,6 mg	226
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamina B6	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	229
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamina B2	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	229
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamina B1	1,1 mg	100	1,2 mg	111	2,4 mg	222
Folsäure	Folic Acid	Acide Folique	Acido folico	Ácido fólico	200 µg	100	225 µg	112	450 µg	225
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotina	50 µg	100	42,5 µg	85	85 µg	170
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamina B12	4,5 µg	180	4,3 µg	172	8,6 µg	344
Mineralstoffe:	**Minerals:**	**Minéraux:**	**Minerali**	**Minerales:**						
Calcium	Calcium	Calcium	Calcio	Calcio	488 mg	61	804 mg	101	1648 mg	206
Phosphor	Phosphorus	Phosphore	Fosforo	Fósforo	288 mg	41	597 mg	85	1194 mg	171
Magnesium	Magnesium	Magnésium	Magnesio	Magnesio	177 mg	47	348 mg	93	697 mg	70

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli amminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/per 100 g Eiweiß/protein/proteine/ proteine/proteína
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	3,40 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	2,70 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Ácido aspártico L	7,86 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-cystéine	L-cisteina	Cisteina L	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Ácido glutámico L	19,80 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glicina	1,27 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	2,30 g
L-Isoleucin[2]	**L-Isoleucine[2]**	**L-Isoleucine[2]**	**L-Isoleucina[2]**	**Isoleucina L[2]**	**5,35 g**
L-Leucin[2]	**L-Leucine[2]**	**L-Leucine[2]**	**L-leucina[2]**	**Leucina L[2]**	**9,27 g**
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	4,63 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	2,08 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	3,41 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	3,35 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	1,10 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	4,23 g
L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-Tryptophane	L-triptofano	Triptófano L	1,45 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	3,63 g
L-Valin[2]	**L-Valine[2]**	**L-Valine[2]**	**L-valina[2]**	**Valina L[2]**	**5,01 g**

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die zerlegten Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines qui sont présentes dans le produit./Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

[1] 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1,5% fat)/50 g de poudre dans 500 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/50 g di polvere in 500 ml di latte scremato (1,5% di grassi)/50 g de polvo en 500 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)

[2] Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1,5% fat)/Portion journalière: 100 g de poudre dans 1 l de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/Razione giornaliera: 100 g di polvere in 1 l di latte magro (1,5% grassi)/Porción diaria: 100 g de polvo en 1 l de leche desnatada (1,5% de grasa)

[3] BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (aminoacidi ramificati (L-Isoleucina, L-Leucina, L-valina)/BCAA (aminoácidos ramificados (Isoleucina L, leucina L, valina L))

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% dei valori nutritivi di riferimento/% de los valores de referencia

Exklusiv hergestellt für und vertrieben durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 27 | D-22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

e 4750 g (Inhalt/Content/Contenu/Contenuto/Contenido)

95 (Portionen/Servings/Portions/Portioni/Porciones)

DTN: 5940532147 | 50831

4 250350 526750

BA_PowerWeightGainer_4750g_732x190_MAY18.indd 3 25.05.18 14:58