

DE Verzehrempfehlung: 6 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor dem Training. An Tagen ohne Training 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./
Zutaten: Beta-Alanin (87%), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalz von Speisefettsäuren).

GB Recommended dosage: Take 6 capsules with plenty of liquid (300 ml), preferably before an intensive workout. On non-training days take 3 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage./
Ingredients: Beta Alanine (87%), Coating agent (Hydroxypropyl methyl cellulose), Separating agents (magnesium stearate).

Vertrieb/Distributor:

My Supps GmbH & Co. KG, Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek
www.my-supps.com

Hergestellt in Deutschland/Made in Germany

= 180 Kapseln (à 927 mg) = 30 Portionen/
= 180 capsules (927mg each) = 30 servings

Inhalt/Content: **167g e**

PZN: 11194912
13142



MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100%*

BETA ALANINE

180 caps

BEFORE

DAILY

AFTER

CARNOSIN PRE-WORKOUT LOADER

• 4800 mg Beta Alanine suitable for strength and endurance training



*100% refers to the contained Beta Alanine

DE Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform mit hochdosiertem Beta-Alanin. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern./Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Nutritional supplement in capsule form with high-dose Beta Alanine for strength athletes and strength endurance athletes. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children./If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhaltsstoffe/ Ingredients	pro Tagesportion (6 Kapseln)/ per daily serving (6 capsules)
Beta Alanin/ Beta Alanine	4800 mg