

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Verzehrempfehlung: Jeweils 5 g (1 Messlöffel) in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Wasser) einrühren und vorzugsweise vor und nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training 5 g mit reichlich Flüssigkeit (150 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: L-Glutamin (99,9%), Säuerungsmittel (Natriumcitrat (0,01%)), **Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit hochdosiertem L-Glutamin.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Recommended dosage: Stir 5 g (1 scoop) in 150 ml of liquid (e.g. water) and consume preferably before and after training. On non-training days, take 5 g with plenty of liquid (150 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** L-Glutamine (99.9%), Acidifier (Sodium citrate (0.01%)). **Food supplement in powder form with high doses of L-Glutamine.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 5 g (1 cucharada dosificada) con 150 ml de líquido (por ejemplo, Agua) y consumir preferentemente antes y después del entrenamiento. No días sin entrenamiento, tomar 5 g con líquido abundante (150 ml) por la mañana tras levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** L-glutamina (99,9%), acidulante (citrato de sodio (0,01%)). **Suplemento alimenticio en forma de polvo con alta concentración de glutamina L.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Modo d'uso: miscelare 5 g (1 misurino) in 150 ml liquidi (ad esempio acqua) ed assumere preferibilmente prima e dopo l'allenamento. Nei giorni di riposo 5 g con abbondanti liquidi (150 ml) la mattina dopo essersi alzati e la sera prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata. **Ingredienti:** L-glutammina (99,9%), acidificante (citrato di sodio (0,01%)).

Integratore alimentare in polvere con alte dosi di L-glutamina. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.**

Dosage recommandé: Mélanger 5 g (1 mesurette) dans 150 ml de liquide (par ex. Eau) et consommer avant et après chaque entraînement. Les jours sans entraînement, avaler 5 g avec une grande quantité d'eau (150 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** L-Glutamine (99,9%), citrate de sodium (0,01%). **Complément alimentaire sous forme de poudre fortement dosée en L-Glutamin.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**


**LACTOSE
FREE**

VEGAN

**GLUTEN
FREE**
100% PURE*

L-GLUTAMINE

FREE FORM AMINO ACID FOR ATHLETES
**10000 MG
L-GLUTAMINE**
PER DAILY SERVING

**SEMI-ESSENTIAL
AMINO ACID**
**MICRONISED POWDER
FOR A FASTER EFFECT**

**GLUTEN
FREE**

**LACTOSE
FREE**

VEGAN

1000g
100 SERVINGS

*100% refers to the contained L-glutamine powder

**Nährwertangaben/
Nutrition facts/
Datos nutricionales/
Informazioni nutrizionali/
Valeur nutritive:**
**pro Tagesportion (10 g)/
per daily serving (10 g)/
pro porción diaria (10 g)/
per porzione giornaliera (10 g)/
par portion journalière (10 g)**

Brennwert/Energie/Valor calórico/Energia/ Valeur énergétique	170 kJ / 40 kcal
L-Glutamin/L-Glutamine/L-glutamina/L-glutammina/L-glutamine	10000 mg

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Senza aprire e conservato in un luogo fresco e secco, si conserva fino alla fine della data di scadenza. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. soluz. Si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:**

 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schmackenburgerallee 217-223
D-22525 Hamburg
www.body-attack.com

**MADE IN
GERMANY**

 Inhalt: 1000g = 100 Portionen
 Content: 1000g = 100 servings
 Contenido: 1000g = 100 porciones
 Contento: 1000g = 100 porzioni
 Contenu: 1000g = 100 portions

e 1000 g
