

Recommended dosage:
30 g of powder (3 scoops) into
300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:
50 g of powder (5 scoops)
into 250 ml of water.



100%
IRISH WHEY



NATURAL
GRASS FED

Ireland's climate is perfect
for high-quality grass.
There's plenty of rain and
it's never too hot,
never too cold.
Irish cows graze
outdoors most of the
year on fresh rich
natural grass.

NATURAL

D Verzehrempfehlung:

Anfänger: 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%).
Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser.

Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Protein-konzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Protein-getränkes.

Geschmack: Neutral.
Wir empfehlen eine abwechslungs-reiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Molkenprotein-Isolat (99,9%) (CFM¹), Emulgator (Lecithine [Soja]), Trennmittel (Siliciumdioxid), Säureregulator (Calciumlactat), Laktase, Pyri-doxinhydrochlorid.
Das eingesetzte Molkenprotein-Isolat stammt aus Irland.

GB Recommended dosage:

Beginners: Stir 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%).

Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.

Flavouring: Neutral.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: Whey protein isolate (99.9%) [CFM¹], Emulsifier [Lecithin [Soy]], Separating agent [Silicon dioxide], Acidity regulator [Calcium lactate], Lactase, Pyri-doxine hydrochloride.

F Dosage recommandé:

Débutants: Délayer 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%).

Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec édulcorants.

Saveur: Neutre.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingrédients: Isolat de protéine de lactosérum (99,9%) [CFM¹], émulsifiant [lécithine de soja], anti-agglomérant [oxyde de silicium], correcteur d'acidité [lactate de calcium], lactase, chlorhydrate de pyridoxine.

E Recomendación de consumo:

Principiantes: Mezclar 30 g de polvo (3 cuchara dosificadora) en 300 ml de leche desnatada (1,5%).
Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cuchara dosificadora) en 250 ml de agua.

Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.

Sabor: Neutrale.
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Ingredientes: Aislado de proteína de suero de leche (99,9%) [CFM¹], emulsionante [lecitina de soja], acidulante [ácido láctico], antiaglomerante [dióxido de silicio], regulador de acidez [lactato cálcico], lactasa, clorhidrato de piridoxina.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbtags bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosen-boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

PROTEIN
44.8 g

BCAA
10200 mg

per 50 g in 250 ml water

NATURAL

CFM¹ WHEY ISOLATE



LACTOSE-REDUCED⁵



GLUTEN FREE

1000 g

EXTREM
ISO WHEY

CFM¹ PREMIUM ISOLATE



D	GB	F	pro/per/par/100 g	pro/Portion ² /per serving ² /par portion ² /por porción ²	pro/Portion ³ /per portion ³ /par portion ³ /por porción ³
Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:		NRV*	NRV*
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	1621 kJ 381 kcal	1079 kJ 255 kcal	810 kJ 190 kcal
Fett	Fat	Graisse	0,8 g	4,8 g	0,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	0,4 g	3,4 g	0,2 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	1,8 g	15 g	0,9 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	1 g	14,7 g	0,5 g
Eiweiß	Protein	Protéines	91,5 g	376 g	44,8 g
Salz	Salt	Sel	0,62 g	0,54 g	0,31 g
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamin B6	0,93 mg	0,42 mg	0,47 mg
Laktose	Lactose	Lactose	1 g	14,7 g	0,5 g
BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	20,3 g	8,1 g	10,2 g
Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/100 g Eiweiß/protein/protéine/protéine	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	4,67 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	2,21 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	11,04 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	2,47 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	17,23 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	1,75 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	1,61 g	
L-Isoleucin⁴	L-Isoleucine⁴	L-Isoleucine⁴	Isoleucina L⁴	6,52 g	
L-Leucin⁴	L-Leucine⁴	L-Leucine⁴	Leucina L⁴	10,34 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	9,77 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	2,20 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	2,96 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	5,84 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	4,37 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	6,78 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	1,90 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	2,86 g	
L-Valin⁴	L-Valine⁴	L-Valine⁴	Valina L⁴	5,47 g	

¹ CFM = Cross Flow Microfiltration: Eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate. / A modern technology for the production of premium protein isolates. / Une technologie moderne pour la production d'isolats de protéines à grande valeur nutritive. / Una tecnologia moderna per la produzione di isolati proteici di alta qualità.

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. / The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. / Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit. / El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

² 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) / 30 g powder in 300 ml low fat milk (1.5% fat) / 30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse) / 30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa).

³ 50 g Pulver in 250 ml Wasser / 50 g powder in 250 ml water / 50 g de poudre dans 250 ml d'eau / 50 g de polvo en 250 ml de agua.

⁴ BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin) / BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)) / BCAA (acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)) / BCAA (aminoácidos ramificados (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)).

⁵ Laktosearm (gilt für <1 g Laktose/100 ml verzehrfertiges Getränk) / lactose reduced (applies to <1 g lactose/100 ml ready-to-eat drink) / réduit en lactose (s'applique à <1 g de lactose/100 ml de boisson prête à consommer) / baja en lactosa (se aplica a <1 g de lactosa/100 ml de bebida lista para comer).

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schmackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt:
Content:
Contenu:
Contentido:

20-33
e 1000 g



PN: 1688652