

100% NATURAL VEGAN PROTEIN ist ein gut lösliches und leicht verdauliches Proteinkonzentrat, dass aus Hülsenfrüchten (Erbsen) gewonnen wird. In Kombination mit einem fettarmen Sojadrink verbessert sich die Zusammensetzung und die Menge der essentiellen Aminosäuren, die einen großen Einfluss auf die biologische Wertigkeit und Proteinqualität haben. Bei einer fleischlosen, veganen Ernährung ist Erbsenprotein eine gute Alternative, um den steigenden Proteinbedarf bei einer erhöhten Muskelbelastung zu unterstützen. **100% NATURAL VEGAN PROTEIN** is a highly soluble and easily digestible protein concentrate derived from the plant parts of pulses. In combination with a low-fat soy drink it improves the composition and quantity of essential amino acids which have a major influence on the biological value and the protein quality. As part of a meatless, vegan diet, pea protein is a good alternative in supporting the increased protein requirements during an elevated athletic workout.

Verzehrempfehlung: 30 g (2 Messlöffel) in 300 ml fettarmen Sojadrink einrühren und eine Portion **vor oder nach** einer sportlichen Belastung trinken. An trainingstagen freien Tagen und/oder bei einer fleischlosen, veganen Ernährung eine Portion täglich zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Recommended dosage:** Stir 30 g (2 measuring spoons) in 300 ml low fat soy drink and drink one serving **before or after** an athletic workout. On non-training days and/or in case of meatless vegan diet, take one serving during the meal. Do not exceed

the recommended daily dosage.

Tipp: Schmeckt auch lecker mit den Aromen von My Flavouring System von My Supps. **Tip:** Tastes delicious with the flavourings of My Flavouring System from My Supps.

Zutaten: Erbseneiweiß, Pyridoxinhydrochlorid. **Ingredients:** Pea protein, Pyridoxinhydrochloride.

Allergienhinweis: Kann Spuren von Gluten, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten. **Allergy advice:** May contain traces of gluten, soy and hen egg white protein.

Nahrungsergänzungsmittel als Proteinpulver zur Herstellung eines Proteingetränkes. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Nutritional supplement as protein powder for the preparation of protein beverages.** Nutritional supplements are not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Boden. Nach Anbruch bei Raumtemperatur und vor Licht geschützt lagern. **If kept unopened in a cool, dry place, best before end of / Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.**

Inhalt/Content: e 750 g

Vertrieb/Distributor:

My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek
Hergestellt in Deutschland/ Made in Germany



MySupps
Effective Sports Nutrition



HIGH PEA QUALITY

100%

80 g Protein

lactose free

NATURAL VEGAN PROTEIN

GENETICALLY MODIFIED FREE

▶ **before**

▶ **during**

▶ **after**

750 g

*as single protein source

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/ per 100 g	pro Portion*/ per serving*
Brennwert/ Energy	1436 kJ/(338 kcal)	856 kJ/(203 kcal)
Fett/Fat	1,3 g	5,9 g
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof sat. fatty acids	0,2 g	1,2 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	0,4 g	2,2 g
-davon Zucker/ -thereof sugar	< 0,1 g	0,6 g
Eiweiß/ Protein	80 g	35 g
-davon BCAA**/ -thereof BCAA**	15 g	4,3 g
Salz/Salt	5 g	1,5 g

* 30 g + 300 ml Sojadrink (1,9% Fett)/ soy drink (1,9% fat)

** BCAA = verzweigkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

TIP TO COMPLEMENT:
Delicious flavours for your natural protein!

- aspartamefrei
- water-soluble
- also for pancakes, yoghurt, muesli, coffee



Aminosäuren/ amino acids	pro/ per 100 g Eiweiß/ protein
L-Alanin/ L-Alanine	4,3 g
L-Arginin/ L-Arginine	8,8 g
L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	12 g
L-Cystein/ L-Cysteine	1 g
L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	17 g
L-Glycin/ L-Glycine	4,1 g
L-Histidin/ L-Histidine	2,5 g
L-Isoleucin**/ L-Isoleucine**	4,5 g
L-Leucin**/ L-Leucine**	8,5 g
L-Lysin/ L-Lysine	7,3 g
L-Methionin/ L-Methionine	1,1 g
L-Phenylalanin/ L-Phenylalanine	5,6 g
L-Prolin/ L-Proline	4,5 g
L-Serin/ L-Serine	5,4 g
L-Threonin/ L-Threonine	3,9 g
L-Tryptophan/ L-Tryptophane	1 g
L-Tyrosin/ L-Tyrosine	3,8 g
L-Valin**/ L-Valine**	5,1 g

5636



4 250507 103179

PZN: 10218639