Body Attack SPORTS NUTRITION

CREATINE PROTEIN

PRE- & POST-WORKOUT SHAKE

D Verzehrempfehlung
50 g Pulver (1 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser.

Am Trainingstag vor etwa 60 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten Molke-Eiweißkonzentrat (Milch), **Milch**eiweiß, Kreatin-Monohydrat (Creapure®) (3%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Kreatin-Alpha-Ketoglutarat (Creapure®) (2%), **Verdickungsmittel**: Xanthan, Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl; Süßungsmittel: Sucralose, Acesulfam K; Farbstoff: Riboflavin; Emulgator: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren). L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben/pro Portion (50 g): Energie 1.047 kJ / 250 kcal, **Fett** 3,5 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,5 g, **Kohlenhydrate** 5,0 g, davon Zucker 4,5 g, **Ballaststoffe** 0,5 g, **Eiweiß** 45,0 g, **Salz** 0,3 g, **Natrium** 0,12 g, **Calcium** 120 mg (15 % NRV), **Vitamin C** 30 mg (38 % NRV), **Vitamin B1** 0,4 mg (36 % NRV), **Vitamin B2** 0,4 mg (29 % NRV), **Niacin** 5 mg (31 % NRV), **Vitamin B6** 0,4 mg (29 % NRV), **Folsäure** 50 µg (25 % NRV), **Vitamin B12** 1,5 µg (60 % NRV), **Biotin** 15 µg (30 % NRV), **Pantothensäure** 2 mg (33 % NRV), **Kreatin** 1.500 mg, **Glutamin** 1.500 mg, **Arginin** 1.000 mg, **Ornithin** >1.000 mg, **Verzweigtkettige Aminosäuren** 5.000 mg, **Leucin** 2.500 mg, **Isoleucin** 1.250 mg, **Valin** 1.250 mg.

Lagerhinweis: Kühl und trocken aufbewahren, mindestens halb bis maximal 4 Wochen nach dem Öffnen verbrauchen. Nicht über 25 °C lagern. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Creapure®

Optipep

MADE IN GERMANY

VANILLA FLAVOUR

GLUTEN FREE INGREDIENTS

ASPARTAME FREE

D Empfohlene Tagesdosis: Mischen Sie 50 g des guten 33 cuchiaio mentionen Nahrungsmittels (entspricht) in 300 ml Wasser.

Genießen Sie diese Ihr Trainingsmahlzeit vor etwa 60 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung. An Tagen ohne Trainingseinheit, sollte man sie morgens oder abends einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Ingredienti: Whey protein concentrato (35%), **Milk** protein (30%), Creatine monohydrate (Creapure®) (8%), Acidity regulator: Citric acid, Creatine-alpha-ketoglutarate (Creapure®) (2%), **Thickeners**: Xanthan gum, Carob bean flour; Sweeteners: Sucralose, Acesulfame K; Flavouring, L-Ascorbic acid, Nicotinamide, D-alpha-Tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Folic acid, Biotin, Cyanocobalamin.

Nutritional values per serving (50 g): Energy 1,047 kJ / 250 kcal, **Fat** 3.5 g, of which saturated fatty acids 2.5 g, **Carbohydrate** 5.0 g, of which sugars 4.5 g, **Fibre** 0.5 g, **Protein** 45.0 g, **Salt** 0.3 g, **Sodium** 0.12 g, **Calcium** 120 mg (15 % NRV), **Vitamin C** 30 mg (38 % NRV), **Vitamin B1** 0.4 mg (36 % NRV), **Vitamin B2** 0.4 mg (29 % NRV), **Niacin** 5 mg (31 % NRV), **Vitamin B6** 0.4 mg (29 % NRV), **Folic acid** 50 µg (25 % NRV), **Vitamin B12** 1.5 µg (60 % NRV), **Biotin** 15 µg (30 % NRV), **Pantothenic acid** 2 mg (33 % NRV), **Creatine** 1,500 mg, **Glutamine** 1,500 mg, **Arginine** 1,000 mg, **Ornithine** >1,000 mg, **Branched-chain amino acids** 5,000 mg, **Leucine** 2,500 mg, **Isoleucine** 1,250 mg, **Valine** 1,250 mg.

Storage instructions: Store in a cool, dry place, best before end of: See inscription on the lid. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

F Recommandation de consommation: Mélanger 50 g de poudre (3 cuillerées rasées) dans 300 ml d'eau.

Consommer les doses de entraînement environ 60 minutes avant ou après une séance intensive. Les jours sans entraînement, consommer par la matinée ou le soir. Ne dépassez pas la consommation journalière recommandée.

Ingrédients: Concentré de protéine de **lactosérum** (35%), protéine du **lait** (30%), monohydrate de créatine (Creapure®) (8%), régulateur d'acidité: acide citrique, Alpha-cétoglutarate de créatine (Creapure®) (2%), **épaississants**: gomme de xanthane, farine de graines de caroube; édulcorants: sucralose, acésulfame K; arôme, L-Ascorbine, Nicotinamide, D-alpha-tocophéryle acétate, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine.

Valeurs nutritionnelles par portion (50 g): Énergie 1,047 kJ / 250 kcal, **Matières grasses** 3,5 g, dont acides gras saturés 2,5 g, **Glucides** 5,0 g, dont sucres 4,5 g, **Fibres alimentaires** 0,5 g, **Protéines** 45,0 g, **Sel** 0,3 g, **Sodium** 0,12 g, **Calcium** 120 mg (15 % NRV), **Vitamine C** 30 mg (38 % NRV), **Vitamine B1** 0,4 mg (36 % NRV), **Vitamine B2** 0,4 mg (29 % NRV), **Niacine** 5 mg (31 % NRV), **Vitamine B6** 0,4 mg (29 % NRV), **Acide folique** 50 µg (25 % NRV), **Vitamine B12** 1,5 µg (60 % NRV), **Biotine** 15 µg (30 % NRV), **Acide pantothénique** 2 mg (33 % NRV), **Créatine** 1,500 mg, **Glutamine** 1,500 mg, **Arginine** 1,000 mg, **Ornithine** >1,000 mg, **Acides aminés à chaîne ramifiée** 5,000 mg, **Leucine** 2,500 mg, **Isoleucine** 1,250 mg, **Valine** 1,250 mg.

Conservazione: In luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro almeno 4 e i massimi della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Ingredienti: Concentrato di proteine del **siero di latte** (35%), proteine del **latte** (30%), creatina monoidrato (Creapure®) (8%), Acidulo, L-glutammina (2%), aroma, regolatore di acidità: acido citrico, Alpha-chetoglutarato di **latte** alfa-chetoglutarato (Creapure®) (2%), addensanti: gomma di xantano, farina di semi di carrube (3%); dolcificanti: sucralosio, acesulfame K; aroma, L-Ascorbina, Nicotinamide, D-alpha-tocoferil acetato, D-pantotenato di calcio, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, acido folico, biotina, cianocobalamina.

Integrazione alimentare con edulcoranti. Conservare in luogo fresco e asciutto. Con vitamine, creatina e aminoacidi.
Gusto Vaniglia.
Si integra con alimenti non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Valori nutritivi per porzione (50 g): Energia 1.047 kJ / 250 kcal, **Grassi** 3,5 g, di cui acidi grassi saturi 2,5 g, **Carboidrati** 5,0 g, di cui zuccheri 4,5 g, **Fibre alimentari** 0,5 g, **Proteine** 45,0 g, **Sale** 0,3 g, **Sodio** 0,12 g, **Calcio** 120 mg (15 % NRV), **Vitamina C** 30 mg (38 % NRV), **Vitamina B1** 0,4 mg (36 % NRV), **Vitamina B2** 0,4 mg (29 % NRV), **Niacina** 5 mg (31 % NRV), **Vitamina B6** 0,4 mg (29 % NRV), **Acido folico** 50 µg (25 % NRV), **Vitamina B12** 1,5 µg (60 % NRV), **Biotina** 15 µg (30 % NRV), **Acido pantotenico** 2 mg (33 % NRV), **Creatina** 1.500 mg, **Glutammina** 1.500 mg, **Arginina** 1.000 mg, **Ornitina** >1.000 mg, **Aminoacidi a catena ramificata** 5.000 mg, **Leucina** 2.500 mg, **Isoleucina** 1.250 mg, **Valina** 1.250 mg.

CREATINE MONOHYDRATE 3000 mg per 50 g in 300 ml water | L-GLUTAMINE 1500 mg | L-ARGININE 1000 mg | L-ORNITHINE AKG >1000 mg

Body Attack SPORTS NUTRITION

CREATINE PROTEIN

PRE- & POST-WORKOUT SHAKE

VANILLA FLAVOUR

GLUTEN FREE INGREDIENTS

Creapure®

Optipep

ASPARTAME FREE

GLUTEN FREE INGREDIENTS

40 SERVINGS

2000 g

D Nährwertangaben	**GB Nutritional facts**	**I Valori nutrizionali**	**F Informations nutritionnelles**	pro Portion/per 50 g	% NRV*	pro Portion/ per serving/ por porción/ per portion
Brennwert	Energy	valore calorico	Energie	1047 kJ		785 kJ
				250 kcal		188 kcal
Fett	Fat	Grassi	Graisses	3,5 g		2,7 g
– davon gesättigte Fettsäuren	– thereof saturated fatty acids	– di cui acidi grassi saturi	– dont acides gras saturés	2,5 g		1,9 g
Kohlenhydrate	Carbohydrate	Carboidrati	Glucides	5,0 g		3,8 g
– davon Zucker	– thereof sugar	– di cui zuccheri	– dont sucres	4,5 g		3,4 g
Ballaststoffe	Protein	Proteine	Protéines	45 g		34 g
Salz	Salt	Sale	Sel	0,3 g		0,2 g
Natrium	Sodium	Sodio	Sodium	0,12 g		0,1 g
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	5,0 g		3,8 g
Zugesetzte Stoffe	**Added Substances**	**Sostanza in aggiunta**	**Ajoutés Substances**			
Kreatin-Monohydrat (Creapure®)	Creatine monohydrate (Creapure®)	Creatina monoidrato (Creapure®)	Créatine monohydrate (Creapure®)	3000 mg		2400 mg
– davon Kreatin	– thereof Creatine	– di cui creatina	– dont créatine	3000 mg		2400 mg
Taurin	Taurine	Taurina	Taurine	1000 mg		800 mg
Kaempferia-Extrakt	Kaempferia extract	Estratto di kaempferia	Extrait de kaempferia	1000 mg		800 mg
L-Glutamin	L-Glutamine	di glutamina	L-glutamine	1500 mg		1200 mg
L-Arginin	L-Arginine	L-arginina	L-arginine	1000 mg		1000 mg
L-Ornithin alpha-ketoglutarat	L-Ornithine alpha-ketoglutarate	L-Ornitina alfa-chetoglutarato	L-Ornithine alpha-cétoglutarate	1674 mg		1337 mg
– davon L-Ornithin	– thereof L-Ornithine	– di cui ornitina	– dont ornithine	975 mg		488 mg
Vitamine	**Vitamins**	**Vitamine**	**Vitamines**			
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	120 mg	(150	96 mg) (80
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	212 mg	(133	170 mg) (85
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	264 mg	(220	211 mg) (80
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acido pantotenico	Acide pantothénique	167 mg	(33	134 mg) (80
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	238 mg	(171	191 mg) (80
Vitamin K2	Vitamin K2	Vitamina K2	Vitamine K2	0,2 mg	(167	0,16 mg) (80
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamina B2	Vitamine B2	1,66 mg	(119	1,33 mg) (80
Folsäure	Folic Acid	Acido Folico	Acide Folique	400 µg	(200	320 µg) (80
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	85 µg	(170	68 µg) (80
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	10 µg	(400	8 µg) (80
Mineralstoff	**Mineral**	**Minerali**	**Minéraux**			
Calcium	Calcium	Calcio	Calcium	1200 mg	(150	960 mg) (80

100 g Pulver in 200 ml Wasser/
100 g powder in 250 ml water/
100 g de polvo en 333 ml de agua/
100 g di polvere in 333 ml d'acqua/
100 g de poudre dans 333 ml d'eau

*Nutritional Reference Value/
*Valeur de référence de référence/
*Valore di riferimento nutrizionale/
*VRN = Referenzmenge für die Nährstoffzufuhr von Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)/
*NRV = Valor de referencia para nutrientes (8.400 kJ/2.000 kcal)/
*VNR = Valeur nutritionnelle de référence (8.400 kJ/2.000 kcal)

Inhalt: Tablette/Tablets/Tableta/Compresse/Compresse
Contiene: Creatina/Creatine/Creatina/Créatine/Créatine
Contenuto: 40 Portionen/servings/porciones/portions/portions
2000 g

Body Attack SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schleusenkrugpark 1 | Tel. +49 40 325 57 70 | 21029 Hamburg | www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

4 250930 518920

BA_CreatinePHolvern_2000g_640x140_3Pflavours_SLEP01.indd 2 16.09.21 14:42