

**D Protein Pudding** von **Body Attack** hat einen über 80%igen (siehe Nährwertangaben) Milchproteingehalt (mit den beliebtesten essentiellen Aminosäuren BCAA), der zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen kann. Die zugesetzten Vitamine C und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel während einer kalorienarmen Ernährung bei. Zudem ist Zink am normalen Fettstoffwechsel beteiligt.

**Verzehrempfehlung:** 30 g Puddingpulver (1,5 Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5%) oder Wasser einrühren und als Zwischenmahlzeit verzehren.

**Zutaten:** Milcheiweiß (86,2%), Getreide-Extrudat (Weizenmehl, Reismehl, Zucker, Reisstärke, Weizenfaser, Gerstenmalzmehl, Weißmalz, Salz, Biskuit-Aroma, Calciumcarbonat) (4%), Molkeeiweiß-Konzentrat (2,5%), Aroma, Verdickungsmittel (Natriumcarboxymethylcellulose, Natriumalginate, Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (Soja-Lecithin), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker) (1%), Calciumphosphat, Festigungsmittel (Calciumsulfat), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Speisesalz, Stabilisator (Dinatriumdiphosphat, Tetranatriumdiphosphat), pflanzliches Öl (Palmöl), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkoxid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Eiweißreiches Pulver mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Puddings mit Vitaminen und Zink. Geschmack: Cookies 'n Cream.**

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Protein Pudding** from **Body Attack** contains over 80% (see nutrition facts) milk protein (with the popular essential amino acids BCAA), which can help to build and preserve muscle mass. The added vitamins C and B12 contribute to a normal immune function and energy metabolism during a diet low in calories. Moreover the added zinc contributes to a normal fat metabolism.

**Recommended dosage:** 30 g pudding powder (1,5 scoops) mixed with 200 ml low-fat milk (1,5%) or water. To be eaten as a snack.

**Ingredients:** Milk protein (86,2%), Cereal extrudate (Wheat flour, Rice flour, Sugar, Rice starch, Wheat fiber, Barley malt, White malt, Salt, Biscuit flavour, Calcium carbonate) (4%), Whey protein concentrate (2,5%), Flavouring, Thickening agent (Sodium alginate, Sodium carboxymethylcellulose, Guar gum, Xanthan), Emulsifier (Soy lecithin), Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar) (1%), Calcium phosphate, Firming agent (Calcium sulphate), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt, Stabilisers (Disodium diphosphate, Tetrasodium diphosphate), Vegetable oil (Palm oil), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium-D-pantothenic, Riboflavine, Pyridoxine hydrochloride, Zinc oxide, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Protein powder with sweeteners for the preparation of pudding with vitamins and zinc. Flavour: Cookies 'n Cream.**

We recommend a varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# PROTEIN PUDDING

(COOKIES 'N CREAM  
flavour

(CREAMY TASTE!

PER SERVING WITH MILK:

**30,6g**  
Milk Protein

**6,4g**  
BCAA

**2,2mg**  
Zinc



Inhalt/Content:  
**e 210 g**

Nährwertangaben/Nutrition facts	pro/per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving <sup>3</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Brennwert/Energy	1565 kJ / 369 kcal		469 kJ / 110 kcal		861 kJ / 203 kcal	
Fett/Fat	2,1 g		0,6 g		3,8 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof fatty acids/	1 g		0,3 g		2,1 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates	6,4 g		1,9 g		11,5 g	
- davon Zucker/- thereof sugar	1,6 g		0,5 g		10,1 g	
Eiweiß/Protein	79,7 g		23,9 g		30,6 g	
Salz/Salt	0,7 g		0,2 g		0,5 g	
BCAA <sup>4</sup>	16,5 g		5 g		6,4 g	
Laktose/Lactose	0,3 g		< 0,1 g		9,7 g	
Vitamin C	80 mg	100	24 mg	30	27 mg	34
Niacin (NE <sup>5</sup> )	16 mg	100	4,8 mg	30	5 mg	31
Vitamin E (TE <sup>6</sup> )	12 mg	100	3,6 mg	30	3,7 mg	31
Panthenolensäure	6 mg	100	1,8 mg	30	2,5 mg	42
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,4 mg	30	0,5 mg	36
Vitamin B2 <sup>5</sup>	1,7 mg	121	0,5 mg	36	0,9 mg	62
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,3 mg	27	0,4 mg	36
Folsäure	200 µg	100	60 µg	30	69 µg	35
Biotin <sup>6</sup>	56 µg	112	16,8 µg	34	23,8 µg	48
Vitamin B12 <sup>5</sup>	7,2 µg	288	2,1 µg	84	3 µg	120
Zinc	5 mg	50	1,5 mg	15	2,2 mg	22

Serviervorschlag/serving suggestion

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

<sup>2</sup> = 30 g Pulver in 200 ml Wasser / 30 g powder in 200 ml water

<sup>3</sup> = 30 g Pulver in 200 ml Milch (1,5% Fett)/

30 g powder in 200 ml low-fat milk (1,5%)

<sup>4</sup> BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/  
Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

<sup>5</sup> = Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 100% NRV an Vitaminen  
zugesetzt. Der restliche Teil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen)./  
This product contains 100% NRV of added vitamins per 100g powder.  
The remainder derives from the raw materials (proteins).

<sup>6</sup> NE = Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

<sup>7</sup> TE = Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent  
(Tocopherol)

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg

[www.body-attack.com](http://www.body-attack.com)

Inhalt/Content: e **210 g**

