Body Attack SPORTS NUTRITION

CREATINE PROTEIN

PRE- & POST-WORKOUT SHAKE

40 SERVINGS

D Verzehrempfehlung:
50 g Pulver (1 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser.

Ein trainingstag vor etwa 60 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. Am trainingstag, Tagen mangels oder überrest verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten Molkeeiweißkonzentrat (30,9%), **Milch**eiweißisolat (8,6%), Kreatin-Monohydrat (Creapure®) (8%), Taurin, L-Glutamin (3%), Aroma (enthält **Lactose**), Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Farbstoff (Anthocyane), Salz, Magnesiumcarbonat, **Kürbis**kernmehl, Vitamin C, Vitamin E, Niacinamid, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Vitamin B5, Biotin, Vitamin D3. Kann Spuren von **Soja**, **Nüssen** und **Erdnüssen** enthalten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Protein. Konzentrat in Tabletten. Mit Vitaminen, Calcium, Biotin und Antioxidantien.
Enthält auch: Erdnüsse.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Eingeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbar bis Ende/siehe Abs. siehe Eindruckstelle. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen, für direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Recommended dosage:
50 g powder (1 slightly rounded scoop) in 300 ml of water.

Once a day on training days, drink about 60 minutes before or after an intensive workout. At non-training days, drink in the morning or evening. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Whey protein concentrate (30.9%), **Milk** protein (8.6%), Creatine monohydrate (Creapure®) (8%), taurine, L-glutamine (3%), flavouring (contains **lactose**), thickener (xanthan), sweeteners (acesulfame K, sucralose), colouring (anthocyanins), salt, magnesium carbonate, **Pumpkin** seed flour, vitamin C, vitamin E, niacinamide, vitamin B6, vitamin B12, vitamin B1, vitamin B2, folic acid, vitamin B5, biotin, vitamin D3. May contain traces of **soya**, **nuts** and **peanuts**.

Food supplement with sweeteners. Protein concentrate in powder form. With vitamins, calcium, creatine and antioxidants.
Flavour: Strawberry cream.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of. Let rec. see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

F Recommandation de consommation:
Manger 50 g de poire (1 cuillère mesurée légèrement bombée) dans 300 ml de sucre.

Consumer les jours de entraînement à entre 60 minutes avant et après avoir fait de l'exercice intense. Les jours sans entraînement, consumer par la matinée à la tarde. Ne dépassez pas la consommation journalière recommandée.

Ingrédients: Concentré de protéine de **sucre de lacte** (30,9%), protéine de **lactose** (8,6%), monohydrate de créatine (Creapure®) (8%), taurine, glutamine (3%), arôme (contient du **lactose**), épaississant (xanthane), édulcorants (acésulfame K, sucralose), colorant (anthocyanes), sel, carbonate de magnésium, farine de **courge**, vitamine C, vitamine E, niacinamide, vitamine B6, vitamine B12, vitamine B1, vitamine B2, acide folique, vitamine B5, biotine, vitamine D3. Peut contenir des traces de **soja**, **fruits à coque** et **arachides**.

Complément alimentaire avec édulcorants. Concentré de protéine de poudre. Avec vitamines, calcium, créatine et antioxydants.
Saveur: Crème fraise.

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire équilibré et varié et d'un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des enfants en bas âge.

Conservez-le à l'abri de la chaleur et de la lumière directe du soleil. Ne pas consommer après la date indiquée sur l'emballage.

I Istruzioni d'uso:
50 g di polvere (1 misurino) in 300 ml di acqua.

Durante i giorni di allenamento da assumere circa 60 minuti prima o dopo una sessione intensa. I giorni di riposo assumerlo la mattina o la sera. La dose giornaliera consumata non deve essere superata.

Ingredienti: Concentrato di proteine del **siero di latte** (30,9%), proteine del **latte** (8,6%), creatina monoidrato (Creapure®) (8%), taurina, L-glutammina (3%), aromi (contiene **latte**), addensante (gomma di xanthan), dolcificanti (acesulfame K, sucralosio), colorante (antocianine), sale, carbonato di magnesio, farina di **zucca**, vitamina C, vitamina E, niacinamide, vitamina B6, vitamina B12, vitamina B1, vitamina B2, acido folico, vitamina B5, biotina, vitamina D3. Può contenere tracce di **soia**, **frutta a guscio** e **arachidi**.

Integratore alimentare con edulcoranti. Concentrato di proteine in polvere. Con vitamine, creatina e antiossidanti.
Gusto: Fragola.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/vedere rec. vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Body Attack SPORTS NUTRITION

CREATINE PROTEIN

PRE- & POST-WORKOUT SHAKE

CREATINE MONOHYDRATE 3000 mg | L-GLUTAMINE 1500 mg | L-ARGININE 1000 mg | L-ORNITHINE AKG >1000 mg

per 50 g in 300 ml water

STRAWBERRY

FLAVOUR

GLUTEN FREE INGREDIENTS | ASPARTAME FREE

MADE IN GERMANY | Creapure | Optipep

40 SERVINGS | 2000 g

D Nährwertangaben	GB Nutrition facts	F Valeurs nutritionnelles	I Informazioni nutrizionali	pro Portion/per serving/pour une portion/per portione	% NRV*
Brennwert	Energy	valeur calorique	Energia	1296 kJ / 306 kcal	15 %
Fett	Fat	Graisse	Grassi	3,3 g	5 %
– davon gesättigte Fettsäuren	thereof saturated fatty acids	dt. dès lipides gras saturés	di cui acidi grassi saturi	1,9 g	9 %
Kohlenhydrate	Carbohydrate	Carbohydrates	Carboidrati	4,1 g	1 %
– davon Zucker	thereof sugar	dt. dès sucres	di cui zuccheri	2,6 g	3 %
Eiweiß	Protein	Protéine	Proteine	36 g	72 %
Salz	Salt	Sel	Sale	0,1 g	2 %
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	2,1 g	1 %
BCAA	BCAA	BCAA	BCAA	10,4 g	67 %
Zugesetzte Stoffe	**Added Substances**	**Substances ajoutées**	**Aggiunte Costituenti**		
Kreatin-Monohydrat (Creapure®)	Creatine monohydrate (Creapure®)	Monohydrate de créatine (Creapure®)	Monoidrato di creatina (Creapure®)	3000 mg	3000 mg
– davon Kreatin	thereof Creatine	dt. dès créatine	di cui creatina	3000 mg	3000 mg
Taurin	Taurine	Taurine	Taurina	1000 mg	1000 mg
Kanna Extrakt (Arkopharma)	Kanna extract (Arkopharma)	Extrait de kanna (Arkopharma)	Estratto di kanna (Arkopharma)	1000 mg	1000 mg
L-Glutamin	L-Glutamine	dt. glutamine	L-glutammina	1500 mg	1500 mg
L-Arginin	L-Arginine	L-arginine	L-arginina	1000 mg	1000 mg
L-Ornithin alpha-ketoglutarat	L-Ornithine alpha-ketoglutarate	L-Ornithine alpha-cétoglutarate	L-Ornitina alfa-chetoglutarato	1000 mg	1000 mg
Calcium-Citrathydrat	Calcium citrate hydrate	dt. des calcium	Sale di calcio	400 mg	400 mg
Vitamine	**Vitamins**	**Vitamines**	**Vitamine**		
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	120 mg (150 mg)	150 mg
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	27 mg (135 mg)	169 mg
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	20,4 mg (204 mg)	204 mg
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acide pantothénique	Acido pantotenico	10,2 mg (170 mg)	170 mg
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	2,28 mg (171 mg)	171 mg
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	1,9 mg (136 mg)	136 mg
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	1,68 mg (153 mg)	153 mg
Folsäure	Folic Acid	Acide Folique	Acido Folico	187 µg (94 mg)	94 mg
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	85 µg (170 mg)	340 µg
Vitamin D3	Vitamin D3	Vitamine D3	Vitamina D3	2,5 µg (50 mg)	500 mg
Mineralstoff	**Mineral**	**Minéral**	**Minerali**		
Calcium	Calcium	Calcium	Calcio	400 mg (50 mg)	400 mg

100 g Pulver in 300 ml Wasser/
100 g powder in 250 ml water/
100 g de poudre en 300 ml de sauce/
100 g di polvere in 300 ml di salsa

*Referenzmenge für die durchschnittliche tägliche Zufuhr von einer Erwachsenen/Reference intake/Valeurs de référence/Valori di riferimento

Body Attack SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Bullenhuser Damm 147 bis 151
20539 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt: 2000 g
Content:
Contenido:
Contenuto:

40 Portionen/servings/portions/porzioni

2000 g

PZN: 13 0 0 2