Body Attack
SPORTS NUTRITION

POWER
# WEIGHT GAINER
STRONGEST GAINER MATRIX

COOKIES 'N CREAM
FLAVOUR

**DE Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (1 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken. Top: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Hafermilch, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Maltodextrin (57%), **Milcheiweiß** (18%), **Molke**neiweiß-Konzentrat (8%), Aroma, Karamell (Süßmolkenpulver, Maltodextrin, Zucker), Dicalciumphosphat, Magnesiumoxid, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, **Riboflavin**, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat mit Zuckern und Süßungsmitteln. In Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen.**
**Geschmack: Cookies.**
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Dosgefüllter, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens bis/für bis Ende/Fin/Nr. siehe Deckelboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

ASPARTAME FREE

**Recommended dosage:** Drink 50 g of powder (1 measuring scoop) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. Tip: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Maltodextrin (57%), **Milk** protein (18%), **Whey** protein concentrate (8%), Flavouring, Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, **Riboflavin**, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Carbohydrate protein concentrate with sugars and sweeteners. In powder form with vitamins and minerals.**
**Flavour: Cookies.**
We recommend a varied diet and a healthy lifestyle.
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**ES Dosis recomendada:** Beba 50 g de polvo (1 medida) mezclados con 1/2 litro de leche desnatada como merienda o antes de irse a dormir dos veces al día. Consejo: para ganar más calorías utilice leche entera. Alternativas en caso de intolerancia a la lactosa: leche de soja, leche de avena, leche de almendra. No debe superarse la cantidad recomendada.

**Ingredientes:** Maltodextrina (57%), proteína de **leche** (18%), concentrado de proteína de suero de **leche** (8%), aroma, caramelo (azúcares de glucosa, maltodextrina, azúcar), fosfato dicálcico, carbonato de magnesio, edulcorantes (ciclamato de sodio, sacarina), ácido L-ascórbico, emulsionante (lecitina de **soja**), nicotinamida, DL-alfa tocoferil acetato, calcio D-pantotenato, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil-monoglutamico, D-biotina, cianocobalamina.

**Concentrado de glucidos et de protéines avec des sucres et des édulcorants. Sous forme de poudre avec des vitamines et des minéraux.**
**Saveur: Cookies.**
Nous recommandons une alimentation variée et un mode de vie sain.
À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant/ Prêt/e* de tot/ fond de la/ tarte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**IT Modo d'uso:** Bere due volte al giorno 50 g di polvere (1 misurini) con 1/2 litro di latte parzialmente scremato come spuntino e prima di coricarsi. Consiglio: per un maggior apporto calorico utilizzare latte intero. Alternative in caso di intolleranza al lattosio: bevanda di soia o di avena, latte di mandorla. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

**Ingredienti:** Maltodestrina (57%), proteine del **latte** (18%), concentrato di proteine di siero di **latte** (8%), aroma, caramello (zuccheri di glucosio, maltodestrine, zucchero), fosfato dicalcico, carbonato di magnesio, edulcoranti (ciclamato di sodio, saccarina), acido L-ascorbico, emulsionante (lecitina di **soia**), nicotinamide, DL-alfa tocoferil acetato, calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, acido pteroil-monoglutamico, D-biotina, cianocobalamina.

**Concentrato di proteine e carboidrati con zuccheri ed edulcoranti. In polvere con vitamine e minerali.**
**Gusto: Cookies.**
Si consiglia una dieta varia ed uno stile di vita sano.
Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n. vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore diretto e dalla luce diretta.

**NL Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid:** Drink 50 g poeder (1 maatschep) gemengd met 1/2 liter halfvolle melk als tussendoortje of voor het slapengaan, twee keer per dag. Tip: Voor meer calorieën, volle melk gebruiken. Alternatieven bij lactose-intolerantie: sojamelk, havermelk, amandelmelk. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet.

**Ingrediënten:** Maltodextrine (57%), **Melk**eiwit (18%), Wei-eiwitconcentraat (8%), aroma, karamel (suikersiroop, maltodextrine, suiker), dicalciumfosfaat, magnesiumcarbonaat, zoetstoffen (natriumcyclamaat, saccharine), L-ascorbinezuur, emulgator (**soja**-lecithine), nicotinamide, DL-alfa-tocopherylacetaat, calcium-D-pantothenaat, **riboflavine**, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitraat, pteroylmonoglutaminezuur, D-biotine, cyanocobalamine.

**Koolhydraat-eiwitconcentraat met suikers en zoetstoffen. In poedervorm met vitaminen en mineralen.**
**Smaak: Cookies.**
Wij adviseren een gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl.
Droog en koel bewaren, ongeopend houdbaar tot/zie onderkant. Na opening snel opmaken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Niet blootstellen aan direct zonlicht of warmte.

**PT Recomendação de consumo:** Beber duas vezes ao dia 50 g de pó/pós (1 colher medidora) misturados com 1/2 litro de leite desnatado como merenda e antes de irmos dormir. Conselho: para aumentar calorias utilizar leite inteiro. Alternativas para a intolerância à lactose: bebida de soja ou aveia ou leite de amêndoas. Não deve exceder-se a quantidade diária recomendada.

**Ingredientes:** Maltodextrina (57%), **leite**proteína (18%), concentrado de proteína do **soro** (8%), aroma, caramelo (açúcar de glucoses, maltodextrinas, açúcar), fosfato dicálcico, carbonato de magnesio, edulcorantes (ciclamato sódico, sacarina), ácido L-ascórbico, emulsionante (lecitina de **soja**), nicotinamida, acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de cálcio, riboflavina, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil-monoglutamínico, biotina D, cianocobalamina.

**Concentrado de proteínas e hidratos de carbono con azúcares y edulcorantes. En polvo con vitaminas y minerales.**
**Sabor: Cookies.**
Recomendamos una alimentación variada y un estilo de vida saludable.
Se debe almacenar en un lugar fresco y seco, se consume hasta finalizado/* de/ tarro/ en/ fondo del tarro. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

PRO SERIES

Body Attack
SPORTS NUTRITION

POWER
# WEIGHT GAINER
STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN RATIO 70:30
119 G CARBS
54 G PROTEIN

HIGH BCAA DOSAGE
11500 MG PER DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE

COOKIES 'N CREAM
FLAVOUR

MADE IN GERMANY

4750 g

| Nährwert-angaben: | Nutrition facts: | Valeur nutritive: | Indicazioni nutrizionali: | Datos nutricio-nales: | pro/per/par/por 100 g | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Serv-ings, Portions, Portion/ Porciones[1] | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portion/ Porciones[2] | % NRV* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Brennwert | Energy | Valeur énergétique | Valore energetico | Valor calórico | 1585 kJ<br>379 kcal | | 1781 kJ<br>426 kcal | | 3563 kJ<br>843 kcal | |
| Fett | Fat | Graisse | Grassi | Grasas | 8,8 g | | 10 g | | 18,6 g | |
| – davon gesättigte Fettsäuren | – thereof saturated fatty acids | – dont acides gras saturés | – di cui acidi grassi saturi | – de ácidos grasas saturadas | 8,2 g | | 4,7 g | | 9,3 g | |
| Kohlenhydrate | Carbohydrates | Glucides | Carboidrati | Carbohidratos | 71,1 g | | 59,5 g | | 131 g | |
| – davon Zucker | – thereof sugar | – dont sucres | – di cui zuccheri | – de ello azúcar | 8,2 g | | 2,1 g | | 14,2 g | |
| Eiweiß | Protein | Protéines | Proteine | Proteína | 21 g | | 22 g | | 54 g | |
| Salz | Salt | Sel | Sale | Sal | 0,7 g | | 0,7 g | | 1,4 g | |
| Laktose | Lactose | Lactose | Lattosio | Lactosa | 0,4 g | | 29,2 g | | 48,4 g | |
| BCAA[3] | BCAA[3] | BCAA[3] | BCAA[3] | BCAA[3] | 4,3 g | | 5,0 g | | 11,5 g | |

| Zugesetzte Stoffe | Added Substances | Substances ajoutées | Ingredienti caratterizzanti | Sustancias obtruidas | pro/per/par/por 100 g | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portion/ Porciones[1] | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portion/ Porciones[2] | % NRV* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Vitamine:** | **Vitamins:** | **Vitamines:** | **Vitamine:** | **Vitaminas:** | | | | | | |
| Vitamin C | Vitamin C | Vitamine C | Vitamina C | Vitamina C | 80 mg | 100 | 40,5 mg | 51 | 97 mg | 121 |
| Niacin | Niacin | Niacine | Niacina | Niacina | 16 mg | 100 | 8,4 mg | 53 | 18,8 mg | 118 |
| Vitamin E | Vitamin E | Vitamine E | Vitamina E | Vitamina E | 12 mg | 100 | 6,2 mg | 52 | 12,4 mg | 103 |
| Pantothensäure | Pantothenic acid | Acide Pantothénique | Acido pantotenico | Ácido Pantoténico | 6 mg | 100 | 4,7 mg | 80 | 9,4 mg | 157 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 | Vitamine B6 | Vitamina B6 | Vitamina B6 | 1,4 mg | 100 | 0,8 mg | 57 | 1,8 mg | 129 |
| Vitamin B2 | Vitamin B2 | Vitamine B2 | Vitamina B2 | Vitamina B2 | 1,4 mg | 100 | 1,0 mg | 114 | 2,2 mg | 229 |
| Vitamin B1 | Vitamin B1 | Vitamine B1 | Vitamina B1 | Vitamina B1 | 1,1 mg | 100 | 0,7 mg | 64 | 1,4 mg | 127 |
| Folsäure | Folic Acid | Acide Folique | Acido folico | Ácido fólico | 200 µg | 100 | 120 µg | 60 | 248 µg | 123 |
| Biotin | Biotin | Biotine | Biotina | Biotina | 50 µg | 100 | 42,5 µg | 85 | 85 µg | 170 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 | Vitamine B12 | Vitamina B12 | Vitamina B12 | 4,5 µg | 180 | 4,3 µg | 172 | 8,6 µg | 344 |
| **Mineralstoffe:** | **Minerals:** | **Minéraux:** | **Minerali:** | **Minerales:** | | | | | | |
| Calcium | Calcium | Calcium | Calcio | Calcio | 488 mg | 61 | 304 mg | 103 | 1048 mg | 200 |
| Phosphor | Phosphorus | Phosphore | Fosforo | Fósforo | 288 mg | 41 | 197 mg | 85 | 1184 mg | 131 |
| Magnesium | Magnesium | Magnésium | Magnesio | Magnesio | 177 mg | 47 | 148 mg | 40 | 297 mg | 79 |

| Aminosäuren-profil: | Amino acid profile: | Profil des acides aminés: | Profilo degli amminoacidi: | Perfil de los aminoácidos: | pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/protéine/ proteine/proteína |
|---|---|---|---|---|---|
| L-Alanin | L-Alanine | L-Alanine | L-Alanina | Alanina L | 3,40 g |
| L-Arginin | L-Arginine | L-Arginine | L-Arginina | Arginina L | 2,70 g |
| L-Asparaginsäure | L-Aspartic acid | Acide aspartique | L-acido aspartico | Ácido aspártico L | 7,86 g |
| L-Cystein | L-Cysteine | L-cystéine | L-cisteina | Cisteina L | 0,99 g |
| L-Glutaminsäure | L-Glutamic acid | L-Acides glutamiques | L-acido glutammico | Ácido glutámico L | 19,80 g |
| Glycin | Glycine | Glycine | Glicina | Glicina L | 1,27 g |
| L-Histidin | L-Histidine | L-Histidine | L-istidina | Histidina L | 2,30 g |
| **L-Isoleucin[3]** | **L-Isoleucine[3]** | **L-Isoleucine[3]** | **L-Isoleucina[3]** | **Isoleucina L[3]** | **5,35 g** |
| **L-Leucin[3]** | **L-Leucine[3]** | **L-Leucine[3]** | **L-leucina[3]** | **Leucina L[3]** | **9,27 g** |
| L-Lysin | L-Lysine | L-Lysine | L-lisina | Lisina L | 4,63 g |
| L-Methionin | L-Methionine | L-Méthionine | L-metionina | Metionina L | 2,08 g |
| L-Phenylalanin | L-Phenylalanine | L-Phénylalanine | L-fenilalanina | Fenilalanina L | 3,41 g |
| L-Prolin | L-Proline | L-Proline | L-prolina | Prolina L | 5,35 g |
| L-Serin | L-Serine | L-Sérine | L-serina | Serina L | 4,10 g |
| L-Threonin | L-Threonine | L-Thréonine | L-treonina | Treonina L | 4,23 g |
| L-Tryptophan | L-Tryptophane | L-Tryptophane | L-triptofano | Triptófano L | 1,45 g |
| L-Tyrosin | L-Tyrosine | L-Tyrosine | L-tirosina | Tirosina L | 3,63 g |
| **L-Valin[3]** | **L-Valine[3]** | **L-Valine[3]** | **L-valina[3]** | **Valina L[3]** | **5,01 g** |

Die Aminosäuren-Profile wurden durch auf die einfachsten Proteine im Produkt. Die amino acid profiles/details to the proteins contained in the product. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines qui se trouvent dans le produit. Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nell'alimento. El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

[1] 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1,5% fat)/50 g de poudre dans 500 ml de lait écrémé (1,5% de matières grasses)/50 g di polvere in 500 ml di latte scremato (1,5% di grassi)/50 g de polvo en 500 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)

[2] Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1,5% fat)/Portion journalière: 100 g de poudre dans 1 l de lait écrémé (1,5% de matières grasses)/Razione giornaliera: 100 g di polvere in 1 l di latte magro (1,5% grassi)/Porción diaria: 100 g de polvo en 1 l de leche desnatada (1,5% de grasa)

[3] BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (Acides aminés ramifiés (L-Isoleucines, L-Leucines, L-Valine)/BCAA (aminoacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)/BCAA (aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L))

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% dei valori nutritivi di riferimento/% de los valores de referencia

Exklusiv hergestellt für und vertrieben durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 27 | D-22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

e 4750 g
Inhalt/ Content/ Contenu/ Contenuto/ Contenido

95
Portionen/ Servings/ Portions/ Portioni/ Porciones

EAN 4 250350 526712

BA_PowerWeightGainer_4750g_732x190_MAY18.indd 4
25.05.18 14:58