

Energieriegel mit Hafer und Heidelbeeren

Durchschnittliche Nährwertinformationen	Pro 100 g	Pro Riegel (68 g)
Energie	1671 kJ / 396 kcal	1132 kJ / 268 kcal
Fett	7,6 g	5,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,6 g
Kohlenhydrate	65 g	44 g
davon Zucker	32 g	22 g
Ballaststoffe	5,9 g	4 g
Eiweiß	14 g	9,4 g
Salz	0,65 g	0,44 g

Vitamine & Mineralstoffe	Pro 100 g	NRV* 100 g	Pro Riegel (68 g)	NRV* Riegel (68 g)
Vitamin A	441 µg	55%	300 µg	38%
Vitamin D	1,47 µg	29%	1 µg	20%
Vitamin E	8,82 mg	74%	6 mg	50%
Vitamin C	44,1 mg	55%	30 mg	38%
Thiamin	0,24 mg	22%	0,16 mg	15%
Riboflavin	0,38 mg	27%	0,26 mg	19%
Niacin	4,41 mg	28%	3 mg	19%
Vitamin B6	0,59 mg	42%	0,4 mg	29%
Vitamin B12	1,47 µg	59%	1 µg	40%
Calcium	298 mg	37%	203 mg	25%
Magnesium	150 mg	40%	102 mg	27%

*Referenzmengen

R10

ZUTATEN: Brauner Reissirup*, Haferflocken* (17%), Sojaprotein-Isolat, geröstete Sojabohnen*, Rohrzuckersirup*, Reismehl, Mandeln*, konzentriertes Apfelmark, Sojamehl*, Haferfaser*, getrocknete Heidelbeermark (1,9%), Sonnenblumenöl mit hohem Fettsäuregehalt*, Invertzuckersirup*, Apfelsaftkonzentrat, Weizenglukosesirup*, Heidelbeermark (0,4%), Meersalz, natürliche Aromen, Gerstenmalzextrakt, Säureregulator: Citronensäure, Gelliermittel: Pektin, Holunderbeersaftkonzentrat, Zitronenpulver, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte. VITAMINE & MINERALSTOFFE: Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL- α -Tocopherylacetat (Vit. E), β -Carotin (Vit. A), Nicotinamid (Niacin), Riboflavin (Vit. B2), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Ergocalciferol (Vit. D), Cyanocobalamin (Vit. B12).

70% biologische Inhaltsstoffe

*Bio

KANN ERDNÜSSE, ANDERE NÜSSE, MILCH, ROGGEN UND TRITICALE ENTHALTEN.

KANN NUSSSCHALENSTÜCKE ENTHALTEN.

US-ORG-050

Nicht-EU-Landwirtschaft